

USAGE DU SMARTPHONE ET ENJEUX DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE



NOMOPHOBIE

nom féminin.

Néologisme désignant la **phobie d'être séparé de son téléphone mobile** chez les sujets dépendants au smartphone.

Distracteurs au volant : un danger bien réel

SAVIEZ-VOUS QUE



76% des conducteurs utilisent un distracteur en conduisant, téléphone, GPS, musique...

Ces gestes du quotidien peuvent pourtant avoir de lourdes conséquences.

COMPOSER UN NUMÉRO

demande en moyenne **35 secondes d'attention**.

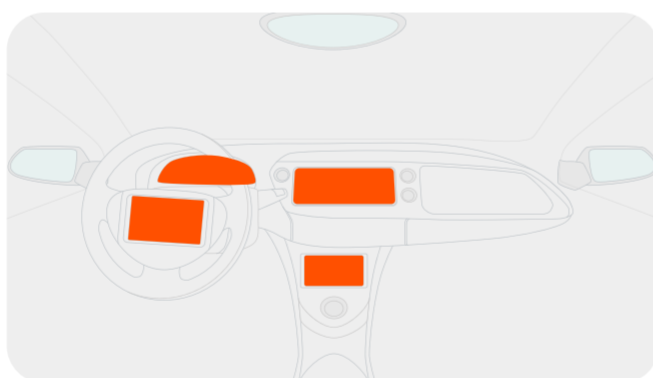
C'est autant de temps pendant lequel le conducteur n'est plus pleinement concentré sur la route.

RÉSULTAT : **le temps de réaction augmente de 60 %**, passant de 1,25 seconde à 2 secondes, et **les écarts de trajectoire sont multipliés par 13**.



PIRE ENCORE !

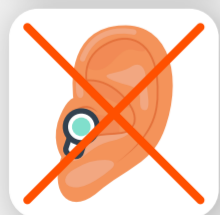
Tous les contrôles de sécurité essentiels (rétroviseurs, tableau de bord...) **sont totalement négligés** lorsque l'attention est détournée.



Rappel de la réglementation :



L'utilisation ou la consultation d'un téléphone tenu en main en conduisant est **INTERDITE**



Le port à l'oreille de tout dispositif susceptible d'émettre du son est également **INTERDIT**



Seul un dispositif intégré au véhicule est **AUTORISÉ**

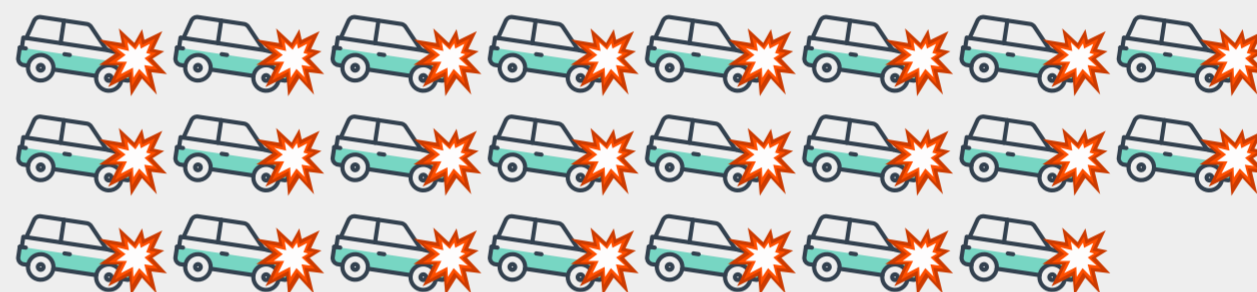
Source : Assurance Prévention, été 2024
<https://www.assurance-prevention.fr/presse/dp-etude-campagne-distracteurs-volant-2024>

Des chiffres clés :

L'utilisation du téléphone au volant **multiplie par 3** le risque d'accident.



Un chiffre qui passe même à 23 en cas de **lecture d'un SMS**



Le téléphone est le seul dispositif qui cumule les **4 sources de distraction** qui peuvent détourner l'attention d'un conducteur



Joël Polteau,
Président du groupe
Institut de l'Éducation à la Mobilité

"Le vrai danger sur la route, c'est quand notre attention se détourne de la conduite. On a tous déjà été tentés de répondre à un message ou de jeter un œil à notre téléphone, pensant que ça ne prendra qu'un instant. Mais ces quelques secondes suffisent à tout faire basculer. Pour notre sécurité et celle des autres, reprenons le contrôle : restons concentrés sur la route."